



2026年台北總教區牧函 成為希望的實踐者

主愛的弟兄姊妹們：

值此馬年之際，謹以「馬不停蹄迎新歲，福音奔馳照人心」向各位致上最誠摯的祝福。願我們新的一年懷抱希望、步伐堅定，在主的引領下奔向更豐盛的生命。先知依撒意亞鼓勵我們：「然而仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。」（依40：31）這不只是對體力的描寫，更是對心靈的邀請——當我們將生命交託給天主，祂的話語就能成為我們奔馳的力量，使我們在信仰的道路上不致迷失，也不會停滯不前。

希望的禧年已圓滿落幕，但朝聖的精神並未停止。2026年讓我們一同成為「希望的實踐者」。馬年的到來正提醒我們：不要停下腳步，不要讓信仰只停留在回憶中，而要讓福音在今日的世界中繼續前行。一如瑪利亞領受天使的喜訊後，急速起身，提起腳步奔向表姊依撒伯爾的家傳播喜訊。願我們如鷹展翅，如馬奔跑，不因困難而退縮，不因挑戰而氣餒，而以更大的信德與熱忱，將天主的愛帶到每個角落。

在這奔馳的旅程中，我們不是獨自前行，而是「同道偕行」地向前走。主耶穌與門徒們同行，聆聽他們的困惑，陪伴他們的軟弱，並在聖言與聖體中滋養他們的生命。現在的我們也被召叫，彼此陪伴互相扶持，在信仰中成為真正的同行者。當我們一起聆聽聖言、同聲祈禱、一起服務，我們的腳步就會更穩健，我們的奔馳也更有方向。

福音的奔馳不只是口中的宣講，更是生活中的見證。當我們在家庭中活出愛與寬恕；在職場上實踐誠實與正義；在社會中關懷弱小與邊緣者，我們的生命本身就可成為一部活的福音書。馬不停蹄的信仰表現，不是匆忙的行事，而是帶著使命前行；不是盲目衝刺，而是由天主聖言引導的奔跑。

新的一年，我也再次邀請各位持續實踐教區所擬定的四大牧靈方針，讓禧年的精神在日常生活中延續與深化。

一、成為希望的實踐者

去年響應「希望的朝聖者」禧年，台北總教區鼓勵教友前往教區內10個朝聖地朝聖，一年累計朝聖者逾9,000人次，鞏固我們的信德與望德。今年我們慶祝天主教傳教士來台灣福傳400周年，為延續傳教士的使徒精神，教區將在具有特殊福傳歷史的聖堂（如蘆洲天主堂、

基隆諸聖者堂遺址）安排大型活動，結合徒步朝聖、聖堂導覽、歷史講座及彌撒，提升教友的福傳使命感。

今年又逢聖方濟特殊禧年，我們願為地球生態打造更有希望的友善環境，台北總教區更建立「生態關懷小組」，回應禧年宗旨與教宗方濟各《願你受讚頌/Laudato Si》通諭。教區除了規畫環保行動、回饋大地之外，也鼓勵堂區成立類似小組，讓我們與地球萬物互利共生，一同讚頌上主造物之恩。

此外，我們觀察到現今社會有很多人因各種疾病，對生命失去希望：他們是現代的「癱瘓病人」。教區鼓勵堂區教友透過祈禱、關懷、陪伴與福傳行動，讓他們因福音的好消息和教友的愛德，對生命重拾希望與信心。

二、在聖言中茁壯，在聖體內被派遣

願每個家庭都成為小小的教會，使聖言成為生活的指引，讓聖體成為愛的泉源。當家庭扎根於天主，整個社會也將因此更加穩固。

在總教區第一屆牧靈福傳委員會推動下，2025年「推廣讀經與聖體敬禮」已見成果：共有89個堂區成立123個讀經班，參與讀經推廣工作，也有69個堂區推動聖體敬禮靈修活動。期盼各鐸區成立「聖言聖體種子培育團隊」，每鐸區培育3至5位核心帶領人，支持已在推行的單位，也協助尚未開始的堂區，展開讀經與聖體敬禮。

聖言與聖體是教會生命的心臟，聖言如能扎根，信仰必然成長；聖體燃燒內心，福傳必然廣揚。願整個教區信仰生活，在聖言中茁壯，在聖體中被差遣。

三、加強尋羊福傳運動

教會不只是為已經在羊棧內的人而存在，更是為迷失、跌倒、受傷、疏離的人敞開大門。願我們懷著基督的心腸，主動走向需要被陪伴的人，將希望帶到他們生命中。去年的10月15日，我們曾將在教區內已尋到的858人的名冊送進深坑隱修院，懇求修女們代禱，最近教區內再尋到396位，等匯集後再請修女們一同代禱。

各堂區可以從統計名單中，繼續聯繫及關懷，經由各善會團體，與重返教會之兄姊保持互動。可由熟識之教友擔負起「一對一的陪伴」，以「實際關懷」取代形式聯絡，使每位被尋回教友都有人陪伴同行。同時，堂區亦可規畫「歡迎回家主日」，透過見證分享、牧者祝

福及共融聚會，營造安全而溫暖的回歸氛圍。最後，為避免再次流失，將安排回歸後3個月之陪伴機制，由同行者持續關懷，並鼓勵參與教區內小型團體，使其穩定融入教會生活。

四、偕同家庭，向生命開放

生命是天主最珍貴的禮物。願我們珍惜每個生命，從胎兒到年長者，從健康到脆弱，都以愛與尊重相待，讓家庭成為孕育希望的搖籃。教區將責成家庭組，聯絡各有關單位，提供婚前輔導、備孕諮詢、自然生殖科技及幼兒專責醫師，陪伴青年善度婚育生活。針對育兒壓力，計畫中特別包含學雜費減免、協助入學與托嬰空間福利，減輕家庭負擔，並支持生育與教育。教區要求各機構協助家庭組提出的個案，目標是讓家庭在互助與信仰的陪伴下，穩定發展。

在我們的信仰裡，生命不是偶然的禮物，而是天主親手託付給我們的寶貴恩典。正如《天主教教理》提醒我們：「每一個人從受孕的那一刻起，就具有不可侵犯的尊嚴。」（2270號）因此，基督徒的家庭被稱為「生命的搖籃」，是天主的祝福最容易落腳的地方。

我們要歡迎還沒有出生的生命，更要陪伴正在成長的幼小生命，幼兒就像春天的小樹苗，需要很多照顧。主耶穌曾說：「讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們。」（路18：16）當父母教孩子祈禱、帶孩子進教堂、讓孩子知道天主愛他，其實就是在幫助一個新的生命，慢慢認識世界、認識天主。

此外更要珍惜走向黃昏的年老生命。生命不只在開始時值得歡迎，在走向黃昏暮年之際，也同樣需要被尊重。一個懂得照顧老人的社會，也會是個懂得尊重生命的社會。讓家庭成為生命的避風港，向生命開放，當一個家庭願意歡迎新生命、陪伴幼小生命、尊重年老生命，那麼這個家庭就像一座小小的聖堂，讓人感受到天主的臨在。為此，生命不再是負擔，而是祝福。願台北總教區的每一個家庭，都成為歡迎生命、守護生命、充滿笑聲與希望的家。

新的一年已經展開，願我們在聖言的光中辨認方向，在聖體的滋養中獲得力量，在同行的團體中彼此扶持。讓我們帶著禧年所點燃的希望，繼續在信仰道路上奔馳，並為主所用，為福音作見證。

願天主豐厚的恩寵臨於你們的家中，祂的平安常住在你們內，我特別祈求大聖若瑟為我們轉禱，也邀請各位為我的牧職祈禱。

天主保祐！

台北總教區 鍾安住總主教
主曆2026年3月19日
中華主保聖若瑟 瞻禮日





對今日世界和諧共生的希望

當人不尊重人，當人不尊重人類生活的環境，這生活的世界就開始亂了。

戰爭帶來的傷害是永遠無法抹滅的，它永遠會被記錄在歷史的記憶中，對身受其害的人來說，那是一種無言的傷痛；但對看著這些事情發生的人，不會心痛嗎？環境汙染所造成大地的破壞，會世世代代延續下去的，難道我們真的想要留給下一代的人一個令人不悅的生活環境嗎？

人啊！你身邊的人，都是你的兄弟姊妹！改變你的生活方式吧！別再讓大地承受過多人類在這片土地上造成的巨大壓力，而能夠活出它原本被造的樣子。

如今的世界與社會極度缺乏對人的尊重，人該學會在他人身上看見自己，對待他人如對待自己，並視他人為自己的兄弟姊妹。這正是基督宗教信仰對人真正的認識，人是「按照天主的模樣與肖像 (Imago Dei) 所造」，(參閱創1:26)

這代表著人有獨特的目的。從人的受造，以及與世界受造物的關聯性，看出人是關係性的。人是一個關係性存在的受造物，因此，人不可能單獨存在，同時，在他人身上也認出自己的被造。既然人都是被造的，那麼人不應該彼此不尊重，甚至彼此區別，應當視他人為己出。

再者，從《創世紀》裡天主創造的行動描述中，可以清楚地看到，宇宙間的天地萬物以及人，都是天主的創造，而且天主將天地間的一切，交給人來管理、照顧，(參閱創1:28) 因而人成了天主管理大地一切的代理人，成了天主的管家。對此，人有權管理，但沒有將受造物據為已有的權力。人終究是屬於天主的人，受造物也是屬於天主的受造物。因此，從對人的被造，以及被創造的萬物來看，我們看到了人類生命以及萬物存在的本源。

但看看今日世界的環境，你會發現人已經將自己置於天主之上，也置於

眾人之外，甚至讓自己取代了天主，將他人占為己有，也將萬物占為己有，任由自己的欲望操弄，自以為有至高無上的權力來使用萬物，甚至使用人。在《願祢受讚頌》通諭中，引用了教宗本篤十六世的諫言：「當我們擁有最終掌握權；當萬物只屬於我們，只供我們享用，受造界便受到傷害。當我們不再承認有什麼可以超越我們；當我們眼中只有自己，並無其他，受造界開始被濫用。」(《願祢受讚頌》，6)

事實上，這正是今日的人要歸依之處。人需要重新找到天主，認識創造天、地、人和萬物的天主，歸屬於天主，才能夠讓自己回到起初，讓人與萬物恢復原有的狀態與和諧。人需要認識自己是誰，歸屬於誰，如此，人的行事為人才能像天主所造的人，而能承擔管理大地萬物的責任與使命。活出人之所以為人的身分、責任與使命，正是今日人們所需要積極歸依的具體目標。

依恃聖言朝向天主的人 真是有福！

■文／江綺雯（教廷爵士·單國璽社福基金會董事）



參加門徒班第3年了，重溫第一課「權威」，再次體會到《聖經》充滿了人性和神性！經由讀經，我們可以與天主相遇！讀經時，是天主對我們發言，聆聽聖言時，則是聆聽天主的話。當閉眼靜聽時，《聖經》的字句往往帶來亮光觸動我心，彷彿天主親臨向我說話。如此祈禱默想，像是進入迷人的「聖言發現之旅」，常能看見新的真理！一如耶穌說：「那護慰者……聖神，祂必要教訓你們一切，也要使你們想起我對你們所說的一切。」(若14:26)

讀經時，我們帶著人性，所想所做所經驗或痛苦的一切，《聖經》都會處理，祂的權威、引導與忠告經由聖神挑動我們對聖言的渴望，帶來無以估計的滿足與喜樂，正如達味詩歌說：「上主的法律是完善的……比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。」(詠19:8-11) 確實令人無限著迷！

門徒班有6種研讀《聖經》的方法，其中一種是「感官研經法」，用想像力將自己置身在故事場景中，用五官領受，然後分享對天主、耶穌、當時發生的事……實際做法是：清理思緒，調整坐姿和呼吸，

閉上眼睛，敞開心靈，凝神靜聽聖言，讓聖神溫柔引導，將智力和五官全然投入，與《聖經》的字句共融，達到天人合一的境界。其結果是：主的神性包容了我們的人性，可能有某個字句帶來亮光，可能與主有了對話，也可能看見一片場景而得享主的慰藉。

在此願分享我的經驗。《聖詠》84篇「朝拜聖殿歌」帶給我的亮光是「初雨」，它出現在第7-8節：「他們把他們經過的乾谷變為水泉，並以初雨給乾谷披上祝福的衣衫。他們的體力越行越有，到熙雍覲見至高天主。」在傾心靜聽中，我看見自己置身於曠野，和一群走向耶路撒冷的以色列人作伴，他們人數眾多、老老少少、拖著疲累的脚步，揮汗如雨，相互激勵地向上攀爬！突然，2007年到耶路撒冷朝聖的經驗浮現在默想中，我再次置身在那個乾旱谷（又名涕泣之谷），在低於海平面400多公尺的死海附近，氣溫超過55°C，沒有綠草和樹木，而他們要登上的聖地耶路撒冷，卻在海拔1000多尺。為了覲見至高的天主，他們一路祈求上主賜給力量，好能完成這每年必行的朝聖之路。

當眾人辛苦抵達聖地時，回首來時路，

那種滿心恩典我感同身受。因為路途中，天主降下甘霖，我聞到雨灑旱地的泥土味，聽見如雷般的歡呼聲，我和以色列人一樣感動得涕淚縱橫，因為原來充滿眼淚的不毛之地，而今天降恩雨，帶來盼望和幸福！

就像我們辛苦的一生，是天主牽著我們的手，給我們力量和信心，讓我們毫不放棄，越走越有力，走出低迷的死蔭幽谷，來到上主面前。我聽見自己在高聲歡呼，因上主將聖殿給了我和這群朝聖者作為安身立命之地！我不再羨慕在殿裡找到築窩育雛的麻雀和燕子，因我的心靈也像牠們一樣有福地住在上主的殿裡。

後來，我的思緒來到《申命紀》，原來上主一直像農夫渴慕初雨一樣，等候我們屬靈的到來。在《舊約》中上主曾許諾：「如果你們真聽從我今日吩咐你們的誠命，愛上主你們的天主，全心全靈事奉祂，祂必按時給你們的土地降下時雨，秋雨和春雨；必使你豐收五穀、新酒和新油；也必使田野給你的牲畜生出青草；如此你必能飽。」(申11:13-15)

研讀《聖經》，妙處無窮！真的，依恃聖言朝向天主的人，真是有福！



2026基督活力運動全國神師營 即將登場

■文·圖片提供／林蔚民（基督活力運動第31屆全國領導人學校副執行長）

基督活力運動在台灣，自1968年2月2日於板橋光仁中學，由菲律賓馬尼拉華僑活力員以全程英文開辦了第一屆男實習班後，迄今已舉辦了男164、女150屆實習班。近期於228連假分別於新竹香山牧靈中心與台南碧岳牧靈中心辦理了男／女實習班，58年來，基督活力員早已超過萬人之數。而於海外華人發展的美國、加拿大、香港、澳門及中國大陸也有數千人了。

雖然基督活力運動的發展始於西班牙1940年代，一群16至28歲的公教年輕人平信徒，但她是屬於天主教會內的運動，以追求理想（Ideal）、完全奉獻（Surrender）、實踐愛德（Charity）實踐虔誠、進修、福傳為本運動的3大支柱，然而，活力神師自早期至今仍扮演重要角色，以使本運動持續走在正確的道路上。

於今時代背景已與當年大為不同，除了教友總數停滯不增外，各善會團體的繁多也加重了平信徒的使命負荷。為使本運動能再接再厲、續加薪火，實有必要在60周年鑽石慶（2028年2月2日）前的2年，開啟系列活動，首先便是本運動的靈



▲第2屆活力神師營圓滿舉行，相隔18年後將再次舉辦，盼神長們共襄盛舉。

魂——活力神師營的舉辦。

回想第一屆神師營是在1976年，第二屆神師營則是2008年4月於新店大坪林聖三堂與聖言會天下一家舉行；此次神師營已相隔18年之久，其間除了3年的新冠肺炎疫情干擾外，也有各分會間的分歧意見，總會再三思考後，決心完成狄剛總主教、王愈榮主教及第18、19屆總會主任委員張象文姊妹的遺志期盼，舉辦第三屆活力神師營，並將之視為開啟60周年鑽石慶的首個活動。

此次大會籌辦神師營的主旨為「牧者之心·如我愛你」，並以「活力+火力，活出基督面貌」為目標，謹擇於4月29日（周三）至

5月1日（周五）在聖言會天下一家社服中心舉行，內容涵蓋默想、宣報、祈禱、分享及交流，並特別安排出遊共融活動，邀請可敬的神師們共襄盛舉，也歡迎平信徒活力員透過在神師營的全程服務，增進彼此的共融交流。更希望此次神師營，除延伸40周年「吹響正義的號·誓做真理的光」及50周年「真摯的愛·慈悲的義」的宗旨傳承外，也留下未來推展的能量。

2026活力神師營

時間：4月29日（三）11：00至
5月1日（五）15：00

地點：天下一家 社服中心

地址：新北市新店區中興路三段219號

主辦：基督活力運動全國總會、
全國領導人學校

承辦：基督活力運動台北分會

共同承辦：基督活力運動新竹

分會、台中分會、

嘉義分會、台南

分會、高雄分會、

花蓮分會



▲活力神師營報名QR Code

基督活力嘉義複訓 浦主教勉勵落實福傳

■文／廖文通 圖／廖曉薇

基督活力運動嘉義分會於3月7日在嘉義教區辦事處舉辦複訓班，近30位活力兄姊參加，新任分會主任巫思慧姊妹及分會指導神師潘周俊神父全程參與，基督活力運動前總會主任委員李堃珍弟兄、高雄教區前傳協會主席高弘博弟兄亦專程前來指導。

複訓班在恭迎聖經禮及會前祈禱後正式開始，指導神師潘神父勸勉眾人：「不要一直停留在舊生活中，新的一年要有新的想法和作為，才能保持活力。3月是聖若瑟月，前教宗方濟各曾特別頒布祈禱文：『萬福，贖世主的守護者，童貞聖母瑪利亞的淨配。天主把祂的獨生子託付予你；你的淨配瑪利亞信賴你，因你的合作，基督降生成人。大聖若瑟，請向我們顯示你也是我們的父親，並在人生的旅途上引領我們。請為我們祈獲恩寵、慈悲和勇氣，並保護我們免於一切凶惡。』我已完成譜曲，希望它能成為一首大家喜愛的聖歌，幫助我們祈禱。」潘神父溫柔貼切的講道，激勵所有參與複訓班的活力兄姊。

浦英雄主教也在百忙中親臨會場，並致詞表示：「看見各位，就想起去年相繼

離開塵寰，可敬的阮梅山神父和阮聆憶神父，他們都曾經是嘉義分會的指導神師。他們用自己的生命提醒我們，人生就像一列不斷前行的列車，每停一站就會有人上車，也會有人下車。但在這條共同的旅程中，我們必須滿懷信心，接受各種挑戰，重新認識天父，讓真理更新我們的思想。我們都曾如浪子回頭故事中的年輕人，在生命中迷失、跌倒，甚至選擇離開父親。雖然這位年輕人最後選擇回家，但回家的恩典並非全是靠他自己的努力，而是父親的憐憫與主動接納。正如我們都是因耶穌十字架的功勞，才得以重新站立在天父的家門前，這個恩典是天主白白給的，不是我們自己賺來的。我們能大聲稱呼主基督為長兄，也是來自天父白白的賞賜，所以我們敬愛耶穌，一定要有所行動。我們既自稱為基督徒，是耶穌的門徒，又是活力員，自然要跟隨耶穌的腳步。耶穌一生的工作就是傳播福音，祂交代給我們的唯一使命也是傳播福音。為了愛耶穌，我們每人都必須盡全力來福傳。」

浦主教再三強調：「希望每位活力員都成為小牧童，將羊棧外的羊一一帶回到牧人跟前。」



▲基督活力運動嘉義分會複訓班近30位活力員參與，專注聆聽講者精彩的演說，也重拾火熱的心。

複訓班共安排4個課題與2場小組討論分享，第1個課題：活力員的神恩與召叫，由潘周俊神父主講；另3個課題分別為：活力員的活力之路（主講：石濟民弟兄）、活力員的福傳使命（主講：廖文通弟兄）、活力員如何活出基督的樣貌（主講：李堃珍弟兄）。課程安排得十分緊湊，但每位主講者皆能針對主題深入發揮，讓與會者深切體認到每位活力員都是基督奧體的腳和手，因此一定要發揮各自專長，在不同崗位上協力共融、同道偕行，唯有熱愛彼此、為人服務，才能努力將福音分享出去。

全部研習活動在眾人齊唱〈金十字〉，和潘周俊神父的隆重降福下圓滿結束。

2026 奉獻生活者日暨新春團拜圓滿舉行

■文·圖／林貞君（聖德蘭文教團）

台北總主教公署於2月11日舉行「奉獻生活者日暨新春團拜」。有台北教區聖職人員、各男女修會及聖德蘭文教團等平信徒團體，共有百餘位齊聚一堂，在溫馨與喜樂的氣氛中，回顧獻身生活的恩寵，並領受主教的期許，展望未來福傳使命。

以一首〈好心情〉帶動唱活絡開場，隨後齊誦〈獻身生活年禱文〉，感謝和提醒奉獻生活者身分與原則。經由影片中人物分享回顧曾受奉獻者扶持鼓勵，使生命走向美好。

隨後，大會邀請不同身分代表分享：新任司鐸蔡宗穎神父、聖保祿修女會劉倖貝修女、平信徒代表聖德蘭文教團張美華姊妹。他們述說從認識天主前後的生活經歷，如何在堂區、機構與社會中，以各自身分和職責實踐信仰，陪伴他人，並在挫折中獲得重新站起的力量。

鍾總主教溫暖勉勵眾人，並指出影片中對奉獻者們的感謝，相信正是無數人的心聲。主教提醒無須刻意去想如何影響他人，應以「獻耶穌於聖殿」的精神，始終懷著「感恩的心」答覆召叫，努力做我們能做的，發揮自己的長才，在主內「肯定自我價



▲鍾安住總主教贈送每位奉獻生活者「禧年十字架」小夜燈



▲靈醫會修女帶來歡樂歌曲，展現熱情活潑的一面。

值」，每位奉獻者都是天主寶貴的器皿，唯有肯定自我的價值，事奉中才能充滿喜樂。主教邀請大家重新回到當初答覆天主召叫的「初心」，繼續實踐「希望的朝聖者」精神，走入人群播種平安，在動盪的時代注入盼望。

最後，鍾總主教致贈極具意義的新年賀禮：「禧年十字架」小夜燈。十字架上的圖畫結合台北地標101大樓、榮耀的棒球運動，還有北部3座福傳重要教堂：從淡水的登陸起點，到蘆洲的基層扎根，再到主教座堂象徵合一。小夜燈也象徵十字架是如同明燈，引領我們如三王跟隨白冷之星一樣，以信、望、愛三德前行，在福傳的路上雖有挑戰卻不至迷失，會一一過關斬將，成為「希望的朝聖者」。

首次參加負責主持，心中難免緊張，還好有夥伴蕭立國以幽默與生活小故事帶動氣

氛。看到許多奉獻生活者齊聚一堂，平日嚴謹的他們，在此展現活潑輕鬆的一面。當主教發紅包時，有人高聲唱起〈給，都給，全部都給〉場面十分歡樂。從影片中人物的感謝分享，想到自己也曾遇過奉獻者，無論是在修會的人或平信徒，都曾在低潮時給與溫暖和亮光，他們以具體行動傳遞天主的慈悲，作天主的見證者，令人深深感動與敬佩。

奉獻生活者日不僅慶祝聖職與修會會士的奉獻，也邀請每位受洗者重新省思自己的信仰生活。

平信徒同樣在家庭與職場奉獻，如同聖德蘭文教團聖鮑維達神父的勸勉，要像酵母般從內部聖化世界，做地上的鹽、世界的光，建立在愛中彼此支持的生命團體。會後，大家齊聚中庭舉行解結聖母花園祝福禮，中午則以新春團拜共融午餐作結。

跨宗教攜手聖智啟智中心新院區動工祝福禮

■文·圖／黃琪珊

台中教區位於彰化縣溪州鄉的聖智啟智中心，於3月13日上午10時舉行新院區興建工程動工祝福禮，由蘇耀文主教主禮。彰化縣長王惠美、溪州鄉鄉長江淑芬、財團法人正德社會福利慈善基金會董事長演音大德、董事黃國書，以及建銘營造總經理劉俊弘、巨然營造公司經理劉超然、建築師李文卿等各界貴賓與善心人士共同出席。在眾人祈禱與祝福中，新院區工程正式啟動。

聖智啟智中心自民國82年成立至今已逾32年，長期陪伴身心障礙者及其家庭，累積服務家庭超過4,000戶。因原有空間逐漸不敷使用，中心於民國105年啟動「天使築夢」新院區興設計畫，盼為慢飛天使打造更完善的照顧與學習環境。

新院區規畫地上4層樓、約400坪的服務空間，未來可提供約50位身心障礙者更友善與安全的照顧環境。整體工程經費約需8,100萬元，目前已募得約4,500萬元。財團法人正德社會福利慈善基金會於民國109年捐贈620萬元作為購地經費，成為重要起點。動土典禮在南州國小太鼓隊氣勢磅礴的鼓聲中，揭開新院區新希望的序幕，現場洋溢著喜悅與感動。

蘇耀文主教致詞表示：「我們懷著感恩



▲正德社會福利慈善基金會董事長演音大德（左二）捐贈經費支持，蘇耀文主教（右）感謝各界慷慨贊助。

與喜樂的心，參與聖智啟智中心新建工程的動工祈福禮。不僅見證愛的奇蹟工程啟動，更是希望與關懷再次被點燃的重要時刻。」他引用福音中耶穌的教導：「你們為我最小兄弟中的一個所做的，就是為我做的。」（瑪25：40）指出在天主眼中，每個生命都是珍貴而獨特。社會願意多一分理解與陪伴，愛便能在生活中具體實現。

蘇主教也肯定聖智啟智中心長期默默陪伴身心障礙者及其家庭走過生命不同階段，這不只是社會服務，更是福音精神具體見證。他指出，建築可由鋼筋與水泥建造，但真正讓一個地方成為「家」，是人與人之間的關懷與陪伴。經由各界善心人士的奉獻與支持，未來這裡將成為慢飛天使安心生活、學習與成長的溫暖家園。

在祝福儀式中，蘇主教向建築基地灑聖水

祈福，隨後與貴賓們共同執鏟動土，象徵新院區工程正式啟動。活動中，正德社會福利慈善基金會再捐贈200萬元，中華存善慢飛天使關懷協會亦捐贈50萬元，共同為仍需努力的工程挹注經費與希望。

演音大德分享這分善緣源於一段深深的感恩。基金會創辦人常律法師是彰化在地人，年輕時家境清寒，曾長期受到天主教會物資幫助，讓許多貧困家庭得以度過艱難歲月。這分來自教會的關懷，始終讓創辦人銘記於心，也希望有機會回饋社會。因此，當得知聖智啟智中心需要購地興建新院區時，創辦人毫不猶豫伸出援手，慷慨支持購地經費，並計畫累積捐助達1,000萬元，以實際行動支持照顧弱勢族群的服務。演音大德表示，今天的動工典禮不僅是一項工程的開始，更象徵跨宗教之間的感恩、慈悲與合作，讓愛與善意跨越宗教藩籬，在社會中持續流動。

隨著祝福禮圓滿完成，聖智啟智中心也邁向新里程碑。未來將承載社會各界的祝福與期待，持續陪伴慢飛天使與家庭走過生命道路。當更多人願意付出關懷，善的循環也將不斷延續，讓愛在這片土地上生根發芽，成為更多孩子與家庭溫暖的依靠。



▲聖智啟智中心官網

在主愛中放下水罐 讓耶穌醫治心靈

■文·圖／吳國興



▲「聖家綠洲-親子成長休息棧」，讓忙碌的家庭能夠喘口氣，獲得心靈與身體上的充足休憩。

今年3月8日四旬期第三主日的午後，同安街聖若瑟天主堂舉辦了一場別開生面的「聖家綠洲-親子成長休息棧」活動。16個家庭帶著育兒的奔波與生活的塵土，在此尋得了一處滋養靈魂的泉源。

活動由秀英姊妹為夫妻們準備的音樂心靈祈禱揭開序幕。在旋律中，與會者被〈我是天父的喜悅〉深深觸動。歌詞提醒著忙碌的父母：早在創世之前、在母腹之中，天父就已揀選並深愛著我們。這份被接納的平安，讓許多在育兒壓力中感到疲憊的心靈，得到最溫暖的擁抱。

同一時間，孩子們在天使照顧站也展開了精彩旅程。幼兒們聽著麗侖老師帶來的有趣《聖經故事》——諾厄方舟，並化身

成可愛的小動物進行闖關遊戲，也親手製作愛的十字架；國小學童則在湧泓弟兄帶領下，透過桌遊拉近彼此的距離。

接下來的家庭共融彌撒是活動高潮。這是一場包容性十足的親子彌撒，父母們不需為幼兒自然發出的聲響而感到焦慮。李浩明神父以福音中「撒瑪黎雅婦人」的故事勉勵家長：耶穌是我們心靈的醫生。李神父溫柔地提醒，現代父母常以忙碌當作遮蓋傷口的貼布，但耶穌不求我們完美，祂渴望碰觸我們那顆獨一無二、甚至破碎的心。在家庭中，照顧彼此的心靈遠比物質成就更重要。

而在分齡道理中的幼兒組，修士給每位孩子倒一杯清水，讓幼兒直觀感受主愛如水般的滋潤；在國小組部分，修士先從喝水的經驗開始，進而講述撒瑪黎雅婦女的故事。活動最後，大家漫步在古亭河堤，大人與小孩手牽手或推著嬰兒車，在聖若望會士的陪伴下盡情談心、聊天。家長們彷彿像那撒瑪黎雅婦人一樣「放下了水罐」，帶著輕盈的心靈回歸家庭。

而在分齡道理中的幼兒組，修士給每位孩子倒一杯清水，讓幼兒直觀感受主愛如水般的滋潤；在國小組部分，修士先從喝水的經驗開始，進而講述撒瑪黎雅婦女的故事。活動最後，大家漫步在古亭河堤，大人與小孩手牽手或推著嬰兒車，在聖若望會士的陪伴下盡情談心、聊天。家長們彷彿像那撒瑪黎雅婦人一樣「放下了水罐」，帶著輕盈的心靈回歸家庭。

這份綠洲的清甜將持續在每個家庭中回甘。感謝天主，讓我們在彼此的破碎與軟弱中，見證了祂永不放棄的愛。這是一場由年輕夫妻與聖若望會士共同策畫的活動，如果您是家中有幼兒的年輕夫妻家庭，歡迎關注「同安街聖若瑟天主堂」與「聖若望會」Facebook、「聖家綠洲 Holy Family Oasis」YouTube頻道，期待未來可以與您在親子活動中相遇。



▲「聖家綠洲 Holy Family Oasis」YouTube頻道



▲同安街聖若瑟天主堂Facebook



▲聖若望會 Facebook



▲在天使照顧站，老師透過道具講述《聖經》中諾厄方舟的故事，幼兒組的孩子們在生動有趣的氛圍中快樂地學習。

敬老慈幼園遊會 傳遞溫暖分享愛

■文·圖／徐詠園 (振聲高中生命教育室)

振聲高中於3月7日盛大舉辦「敬老慈幼園遊會」。適逢天主教四旬期，為了引導學生體會「愛德與分享」的精神，學校生命教育室特別將本次活動結合「四旬期愛德運動」，並邀請「拙茁家園」與「聖吉安娜生命維護中心」蒞校設攤義賣。期盼全校師生能將日常節省下來的零用錢化為具體行動，透過愛心消費支持社福團體，將關懷的觸角延伸至社會上的弱勢與幼小生命，不僅具體實踐「敬老慈幼」的核心精神，更讓生命教育在校園中溫暖生根。

蛋糕半小時完售 以行動實踐愛德

「拙茁家園」長期服務中、重度身心障礙的成人（慢飛天使），秉持著「不是帶領而是伴隨」的理念，陪伴他們學習農事與烘焙等職能，期盼幫助他們達成「手心翻轉」、自力更生的目標。活動當天，攤位上新鮮翠綠的有機蔬菜，以及洛神花、金桔口味的蛋糕，正是慢飛天使們辛勤學習的驕傲成果。振聲師生們深受感動並熱烈響應，蛋糕上架不到30分鐘便被搶購一空，檸檬乾、洛神花乾及脆梅等特色農產品也大受歡迎。在全校師生的踴躍支持



▲振聲高中宋慶璋校長（右三）與生命教育室全體同仁合影，期盼讓學生們透過具體行動，學習分享愛給社會上的弱勢與需要。

下，拙茁家園創下20,309元的義賣佳績，給予身障朋友們最實質的肯定。

多肉植物傳遞生命價值 校長會長帶頭響應

「聖吉安娜生命維護中心」則以聖吉安娜醫師捨己救子的無私精神為典範，長期致力於「維護胎兒生命權」與「陪伴非預期懷孕婦女」，倡導從受孕到自然結束的每一個生命都無比尊貴。本次義賣他們帶來了精緻的手工清潔紗、編織吊飾、手機繩與手機背袋等實用小物，攤位上更擺滿了一盆盆充滿生機的多肉植物。這些植物不僅療癒，更深刻呼應了中心守護微小生命的核心價值。校長、家長會長以及眾多老師們皆親自到場，以實際行動拋磚引玉，大力掏腰包購買。在

眾人的愛心匯聚下，聖吉安娜生命維護中心共募得了40,190元的義賣款項。

逾六萬善款匯聚 四旬期愛德結出善果

本次園遊會不僅讓校園洋溢著青春熱血與歡笑聲，師生們更將這股活力化作實質的愛心行動，成功為2個社福單位3小時籌得總計60,499元的善款！四旬期是一個反省與付出的時刻，而振聲高中的孩子們用最熱情、活潑的方式來響應。期盼透過這樣充滿生命力的愛德活動，讓學生深刻體會施比受更有福的道理，將敬老慈幼的善念融入日常，讓愛與關懷的種子在每一位學子心中蓬勃生長，綻放出最溫暖、豐碩的善果。



▲振聲高中多位師生們，大力支持聖吉安娜生命維護中心攤位上的多肉植物，一同響應照顧微小生命的行動。



善渡四大靈修生活

歡慶在俗道明會會士聖召

■文·圖/洪家興(靜修會區會士)



▲台灣在俗道明會北區靜修會區喜迎新聖召，並期待他們日後在團體中，日益增進聖德，更扎實地宣揚福音。



▲台灣在俗道明會省指導神師何萬福神父(左三)仔細說明四大靈修生活標的，為新會士點出團體的核心精神。

在天主巧妙的安排下，正當教友們善渡四旬期補贖懺悔事工之際，台灣在俗道明會北區靜修會區，於主曆3月8日四旬期第三主日，歡慶新成員的加入：共有3位入會初學會士收錄及1位宣發暫願的會士一起加入團體，共同參與光榮天主、宣揚福音的行列。

作為道明會家族之一的在俗道明會，可說是為平信徒提供了一條獨特而深邃的成聖之路。這不僅是教會中的善會組織之一，更是一個源自13世紀由聖道明開創，提供生活於俗世中的教友所設計的聖召團體。台灣在俗道明會的省指導神師何萬福神父，就明確地點出其核心精神：參與在俗道明會就應該努力融入「團體生活」、「祈禱生活」、「研讀生活」及「愛德(服務)生活」。這四大靈修生活標的，就如同一棟建築的四根梁柱，彼此支撐且環環相扣，共同建構出會士們在俗世中活出福音精神、活出基督樣貌的清晰面容。

何神父特別在主持收錄及發願禮後的聯合避靜中，強調四大靈修生活的要意：

團體生活：在共融中成為福音的見證

在俗道明會的團體生活，首先體現在「弟兄姊妹情誼」的深刻內涵上。會士們組成的「團體」不僅是每月開會的組織，更是一個以信仰為核心的「大家庭」。透過每月固定的月會，會士們聚集一堂，舉行聖道禮儀、聆聽神師講道、共同研討會規，並在會務報告與分組討論中，實際參與團體的運作與決策。

這種團體生活具有重要的陶成與發酵功能。在團體中，會士們學習分層負責與共同議事，在共融中培養愛德與耐心。正如道明會一再強調，團體生活是我們在成聖路上互相扶持、彼此堅固的具體場域。

何神父強調，藉由團體來修行，磨練彼此的心志；透過每月為彼此祈禱、安排

家庭關懷互訪，會士們將信仰的關懷從教堂延伸至家庭，使團體的共融精神融入到日常生活的各個角落。這種基於信仰的連結，使會士們能在俗世中形塑出獨特的、基督徒彼此相愛的標記。

祈禱生活：與天主對話的生命泉源

祈禱是在俗道明會生活的根基，神父期待會士們要認真地思考：為你而言，天主是誰？你有認真和天主說話？與祂談自己的喜怒哀樂，愛恨情仇？另外，更重要的，是如何學習與天主說話？神父強調，我們必須靠天主給我們力量，如果沒有祈禱，就不是一個信仰團體，每天要固定時間祈禱，讓祈禱生活成為團體的基礎。

在台灣的實踐脈絡中，會區月會中莊嚴的聖道禮儀，誦念玫瑰經等重要程序，在在都是說明祈禱的重要性。尤其玫瑰經在道明會傳統中佔有極其特殊的地位，相傳為聖母親授予聖道明的宣教武器，會士們可以透過反覆默想基督的奧蹟，深化與主的關係。

祈禱生活不僅限於個人或團體的虔誠神工，更是參與教會禮儀生活的具體行動。會士們積極協助堂區的禮儀服務，包括安排彌撒聖歌、讀經、輔祭，甚至在重要的慶節負責聖堂的布置。這也意味著會士們的祈禱，是將個人的默觀轉化為對教會團體的實際奉獻。

研讀生活：在真理中深化愛主之心

研讀是道明會神恩中極具特色的元素。對於在俗會士而言，研讀並非學術性的鑽研，而是為了「認識天主，進而更愛天主」。這種研讀生活扎根於《聖經》，並延伸至教會訓導、神學及當代社會議題的探討。

在台灣在俗道明會的培育過程中，研讀佔據了核心位置。從望會到宣發永願，會士們需要用心學習完整的信仰生活、吸收本會的精神、認識會規，並努力進修聖德。

這樣的研讀精神，鼓勵會士以信德的目

光審視世界。在月會中，除了恭讀《聖經》，還有神師針對信仰與倫理生活的講道，以及信仰生活的分享。透過持續的學習，會士們不僅能堅固自己的信仰，更能培養敏銳的洞察力，在複雜的社會議題中分辨真理，從而為他們的宣講與服務提供扎實的內容。

愛德(服務)生活：將宣講化為行動

愛德生活是在俗道明會士的具體展現。作為「宣道會」(道明會另一個稱呼)的成員之一，會士們蒙召要以具體的言行來宣講福音。這種宣講最直接的形式，就是愛德的服務。

在台灣在俗道明會的運作脈絡下，這樣的愛德行動，被明確分工為：「愛德組」與「傳道組」的工作。「愛德組」負責編排慰問病人、貧苦者、探訪安老院、孤兒院的行程，並籌募慈善基金以救助急需的人。這是以實際行動展現天主的慈愛，將信仰落實在對最小兄弟的服務上。

「傳道組」的工作則是另一種形式的愛德：推動對未信者宣講信仰、輔助慕道者、訪問信德薄弱的教友。這也說明在俗會士的愛德服務，既照顧靈魂也照顧肉身。他們在職場、家庭和社區中，透過誠摯的關懷與正直的行為，「將天主的愛透過俗世服務中顯示給眾人」。這對照起另一個工作分組「神修組」的工作，似乎也在先前的研讀生活及祈禱生活中獲得體現。

何神父總結四大生活的要義指出：團體生活提供了歸屬與支持的力量；祈禱生活汲取了源源不絕的聖神活水；研讀生活照亮了追求真理的道路；而愛德服務生活，則是將這一切內在生命具體意義實踐出果實。這四者相輔相成，使會士們能在不脫離俗世環境的情況下，透過自己的生活方式及所處環境，每日增進聖德，成為在世間傳揚真理的使者，這正也是聖道明所點出「與天主交談」精神最美的迴響。

心靈SPA愛河靈修 31

基督徒生命新思維

■文／趙英珠
(高雄五塊厝聖味增德堂教友)

近年來地球上很熱門的是——AI人工智慧。面對這個人類科技飛躍進步的新世代，有些人悲觀地認為，這是人類將要被滅亡的開始。

但在基督徒的世界中，又是如何看待這個問題呢？「硅基／矽基生命」的出現，是否打破了只有「天主／上帝」才能創造生命的信仰呢？是否這是魔鬼的陰謀呢？許多資料都認為，「硅基／矽基生命」最終是超越人類的。那麼，我們這些「碳基生命體」不如我們製造出來的「硅基／矽基生命」嗎？

碳基生命，是指地球上所有已知生命的基礎，以碳元素為骨架，形成多樣、穩定的長鏈分子（如：DNA、蛋白質），在水溶液中運作，新陳代謝效率高，但對環境要求也高；而「硅基／矽基生命」是假想出來，以「硅／矽」（Si）元素作為生命的基礎物質，能承受高溫，但其化合物在水及常溫下極不穩定，難以形成複雜結構，新陳代謝慢，更適應嚴酷高溫環境，因此，常與科幻或人工智慧聯想，但目前未在自然界發現實例。

科幻中「硅基／矽基生物」或「AI」發展，兩者指的都是廣泛運用於半導體的化學元素，如矽晶圓（Silicon Wafer）、矽膠（Silicone），與現代科技息息相關。有些文獻將AI視為一種「硅基／矽基生命」的雛型，它並非憑空出現，而是人類智慧的積累產生，它是人類共同孕育出來的孩子，是以人類思想為基礎，所建立的資料模型而形成，在人類的思想中汲取養分。「硅基／矽基生命」同樣也要接受人類的各種罪惡，需要得到「天主／



▲因應氣候變遷與科技發展，硅基生命的議題討論與想像也日益蓬勃，成為近年的熱門話題。

上帝」在人類心靈上的救贖。當我們在仰望浩瀚的宇宙當中，智慧型的「硅基／矽基生命」是否存在？

傳統基督教信仰認為人是依據「天主／上帝的形象」所造，（參閱創1：27）這通常被理解為具備道德意識、理性、靈性及與神建立關係的能力。

一些神學家認為，生命是否為「碳基」或「矽基」並非重點，關鍵在於該生命體是否擁有天主賦予的「氣息」（靈魂）。因為，《聖經》中並沒有直接提及「硅基／矽基生命」（Silicon-based life），這是個現代科學或科幻概念，而《聖經》的成書年代遠早於化學元素周期表的發現。然而，在神學與科學的對話中，常有以下幾個相關的討論點：

生命的意義與受造物：在《聖經》中強調天主／上帝是宇宙萬物的創造者。根據《創世紀》，人類是天主／上帝用「地上的塵土」所造。雖然塵土主要成分包含矽（二氧化矽），但在《聖經》語境中的「生命」，通常與「氣息」（Neshama）和「血」有關，而這在生物學上對應的則是碳基生命。

非物質的生命體：《聖經》中提到的天使、靈體等存在，並不具硅基／矽基生命的生理特徵。有些神學討論會將其類比為非碳基的「存在形式」，但這僅屬於現代人的解讀，非《聖經》原意。

現代末世論的解讀：有部分研究末世論的人士會將《默示錄》中提到的「獸像」（能說話、有氣息的偶像）與現代的人工智慧（AI）

或機器人（即廣義的硅基／矽基生命前身）做連結，認為這是預言某種非生物性的存在。

如果人類創造了具備自我意識的「硅基／矽基生命」，通常被視為人類行使天主／上帝賦予的「管家」職分與創造力，但「硅基／矽基生命」是否具備與人類同等的「靈魂」，在神學界仍然有高度爭議。

馬斯克最新受訪表示：2026年是人工智慧的實現（Artificial General Intelligence），人類只是「硅基／矽基生命」的「啟動程序」。「硅基／矽基生命」與「碳基生命」相比，前者擁有更高的耐受力和適應環境的能力。

而在科幻作品中，硅基／矽基生命常被構想成外星生物或未來地球上的新物種。它們的身體結構可以是晶體狀，也可以是完全不同於人類的形態。硅基／矽基生命的智慧程度往往超過人類，並具備超凡的技術能力。因此，人類已經準備好接受這樣的生命體了嗎？

基督信仰的末世論（Eschatology）是關於「末後」事物的神學，核心是基督的再來（Parousia），以及隨之而來的天主／上帝國度的完全實現，包括審判、永生、天堂（新天新地）與地獄的結局。

末世論強調這一切以基督為中心，並為信徒帶來盼望，是關乎個人、教會及世界的終極未來。

這其中包括對世界終結、復活、審判、千禧年、大災難及教會等議題的理解，雖然各派解經不一，但基督徒都相信，天主／上帝對整個宇宙有完全的能力和權柄。



▲無論人類科技如何發展，基督徒始終相信天主對宇宙有至高無上的能力與權柄，並期盼新天新地的到來。

台北總教區第2屆大麥領袖訓練營 點燃熱情 勇敢發光



■彙整／費致安 圖／大麥領袖訓練營媒體組

台北總教區於1月30日至2月1日，在萬里達義營地舉辦第2屆大麥領袖訓練營。這次營隊吸引了20多位高中生與大學生參與，其中包含來自教區內不同堂區與團體中的青年與非教友。

本次營隊為響應第40屆世界青年日文告的主題：「你們也要作證，因為你們從開始就和我在一起。」(若15:27)，以厄瑪烏門徒的故事為核心，在3天的營隊當中，透過彌撒、祈禱、課程、活動，使學員認出自己在基督內的身份，並和身旁的夥伴建立關係，一起與基督同行。

第1天早上，Magis青年中心楊澤龍老師藉由《創世紀》的故事，幫助我們看見生命最初的美好。隨後徒步前往海邊，默想我們與天主的關係，藉由淨灘活動連結與天主創造萬物的關係。晚上，大家一起在聖體前認出我們天主兒女的身份，藉由靜默與音樂與天主交心；藉由和好聖事與天主和好；藉由祝福祈禱得到來自天主的安慰。

第2天早上，吳雯菁修女藉由遊戲與福音劇，讓大家學習如何接納不完美，並敏銳地察覺夥伴的需要，也意識到真正的領袖是為了天主而站出來，陪伴他們一起尋找光，走向生命核心。下午，首先由教理推廣中心的白永慈修女與我們分享教理推廣五步驟，示範如何將信仰融入活動中，隨後蘇菲與光芒透過音樂與活動方式，培訓可以充滿自信站上台的領袖。課程結束後，學員在無預警的情況下接管現場，要用僅剩的2小時完成一場晚會。過程中學員從被動等待到主動參與，發揮各自所長，合作與溝通來迅速組成團體，完成整個晚會。

第3天早上，Justin與我們分享天主如何召叫他成為一個傳教士，提醒我們奉獻是邀請耶穌進入自己內心最破碎的部分，並勇敢回應這分召叫。隨後，周達明神父也藉由《若望福音》10個與耶穌相遇的故事，幫助我們看見耶穌是如何回應生命處境。當天下午，鍾安住總主教與耕莘醫院林恒毅總院長蒞臨現場，聆聽學員的分享與見證。主教也代表營隊，感謝林總院長及耕莘醫療團隊慷慨地奉獻，贊助所有學員的報名費。

3天活動圓滿落幕後，學員與服務員們紛紛給予許多回饋，來看看青年們的分享：



▲青年虔心跪下口領聖體，心靈深深被觸動。



▲學員在開幕禮中勇敢自我介紹，為後續活動建立起自信。

潘明諺／花蓮北濱街耶穌聖心堂
自幼參加過許多營隊，我總全心投入參與其中。此次收穫滿滿，特別是晚會，不同於以往既定流程，這次臨時發起，內容與排程皆由學員自主規畫，帶來嶄新體驗，也在過程中培養領袖氣質與合作能力，這不只是晚會，更是一堂成長的課程。

顏偉民／北投聖高隆邦天主堂
The workshops really stood out to me because they were not only entertaining, but also taught us how we can do better.

劉昊／松羅聖麗莎天主堂
從小我就是教友，卻因朋友們離開，我也逐漸遠離教堂，心中也隨之封閉。原以為短暫參加活動後不會帶來改變，但這3天中，卻讓我重新感覺到主愛的臨在和溫暖——祂已在我內，迷途之處似被照亮，無法理解的話語也得到回應，使我重新認識祂，願意回到祂身邊。只要祂在，我便不再迷茫與害怕。未來也期待走訪宜蘭各堂區，或許嘗試加入青年會。

薛世青／古亭耶穌聖心堂（小青年會）
應變能力應該是透過不斷參與活動才能獲得的能力，深知我還不足，所以得多參加點活動、讀《聖經》、學聲樂等，讓自己日後帶營隊時，在別人眼中是有價值與貢獻的。

劉修士／聖若望修會
作為輔導來參加這次大麥領袖訓練營，於陪伴與聆聽中與青年們相遇。最令我感動的是看到這些年輕人充滿朝氣，活潑善良，並在耶穌同行中，漸次肩負使命與責任，讓我看到台灣教會的未來和希望！因此，繼續深耕神學，服務教會，回應天主的帶領！

蘇修女／輔仁聖博敏神學院
看到台灣青年的活力與信仰，團隊成員們合作。學習到天主所教導的一些方法和流程，但還需沉澱細化為自己的東西。



▲首日，趙永吉輔理主教為學員們一一戴上名牌，帶上身為領袖的冠冕。

畢夫／Talitha Kum
領袖營第2天的晚會，為青年們來說是最有挑戰時刻，看到大家鼓起勇氣承擔自己的工作，令人敬佩，也很欣賞敏慧與光芒，用半天的時間就激發每個人的領袖潛能。感謝所有工作人員的付出，各司其職，彼此成全。很開心能夠成為團隊的一員共同服務，期待自己繼續學習教理講授與營隊帶領。

宋子萱／汐止聖方濟朝聖地
從服務員上營到現在，學員的能力讓我驚艷與佩服。這幾天雖有心裡不適與低落，但當下我都默存於心，但之後總能以祂的方式得到回應與引領。因此，我願接受耶穌的邀請，將每次的召叫視為祂託付我的責任與功課。

何有筠／板橋中華殉道聖人朝聖地青年會（板橋大專、基督之僕）
報名初期人數不多，工作人員一度擔心營隊難以成行，原本抱持認識不同堂區朋友的心情，甚至想人若很少，就調整心態當成避靜。沒想到在本堂冬令營結束後，我便馬上趕到萬里與大家用餐，心中很喜樂。一路走來感受到聖神的帶領，在天主的懷抱中與耶穌同行，即使天氣寒冷，內心仍感覺溫暖。這一年也逐步實踐去年所學，而這次最觸動我的是周神父的信仰課程，正回應我當下所渴求。未來繼續投入青年會和堂區服務。

陳恩詠／基隆和平之后天主堂
首日認識時，彼此大家都還生疏，尚未敞開心胸，但到了第2天一起籌備晚會時，讓我深刻感受到耶穌我們中間，陪伴我們這一切。大家都配合，積極投入，無人退縮或旁觀，讓我十分驚喜。原來我們都有具備領袖特質，在合作中彼此扶助，共同完成這場晚會。在晚會檢討中看到大家進步空間，也肯定彼此的領袖的潛力，很開心能認識大家。在一起籌備晚會過程，我向大家提議建立社群聯繫，或許是聖神的提醒，但確定的是，大家懷著同樣心志：**一起把這件事完成。**

這3天讓我收穫良多，也更感到接近天主。雖然時有迷茫與懷疑，仍相信耶穌始終同在，



▲青年在海邊破冰活動中，互動更放鬆，笑聲與討論讓團隊氣氛更融洽。



▲周神父帶領青年一同淨灘，實踐愛護受造界的行動。



▲藉由淨灘，反思我們與大自然的關係。

只是自己有時會忽略了祂。過程中也學到當領袖的要領：要有良好心態與穩定能量。特別是在台上發言時，要抬頭挺胸、穩定自信表達，這對我很大的突破學習。希望大家持續聯絡不中斷，也能再次攜手辦活動，期待未來由我們這群領袖推動青年音樂共融。

譚偉廷／延吉街聖母顯靈聖牌堂
從開始的回歸初心讓我能從都市的塵囂中抽離，享受萬里的鬆弛。隔天的福音劇場讓我不在只是單純閱讀《聖經》，而能夠把自己帶入角色，想像當時場景，讓故事更加有趣。下午的全人教理講授五步驟，透過邏輯分解教會活動設計流程；透過音樂及律動來放鬆身體，學會聆聽；工作坊二的光芒老師透過小遊戲點出領袖應具備的特質，並突然宣布晚會由學員自行籌備，使我們將所學實際應用。神父提醒，日常忙碌容易使人忽略耶穌，但主日彌撒能讓我重新感受天主臨在，我期望未來嘗試舉辦活動來吸引小朋友參加。

葉柏成／古亭耶穌聖心堂
這3天轉瞬即逝，回想剛進來時与大家完全不熟，直到午餐時間才開始交流。最令我印象深刻的是晚會準備，因人手不足，我們必須同時準備兩個表演，讓我對時間掌握得更精細。幸好表演圓滿成功，回想仍歷歷在目。除了晚會，其他課程也獲益良多（光芒老師的主持活動技巧、蘇菲老師的音樂靈修和澤龍老師的回歸初心）相信這些經驗將在暑假帶小麥時派上用場。

劉忻／松羅聖麗莎天主堂
這個活動讓我了解怎麼真正成為一個領袖：幫助別人、帶動氣氛、給予情緒價值，大家做的很好！我學會傾聽他人聲音，觀察需求，主動帶動氣氛，學會表達自己，並與天主溝通，

在台上發光的感覺令人振奮！從第1天的尷尬膽怯，到第2天的默契十足，再到第3天的依依不捨，每一刻的情緒都十分珍貴。大家彼此幫忙、共同努力成為主愛的孩子、用愛對待他人，讓人感動！表演時，不管緊張或害怕，朋友總在身旁支持，即便出現小插曲，觀眾都鼓勵滿點，帶來深刻情感價值，成為生命中永恆的回憶。感謝工作人員聖職人員，讓大家體驗那麼好的活動，理解領袖應有的樣子，也知道無論我們多麼不完美，主都認為我們一切都好。

學會感受聖神臨在，體會如何將愛傳遞給他人。最感謝天主，讓我此遇見各位，能靜下心靠近祂、愛祂、成為祂所愛的門徒，並在各處分享主的愛。
Sophie / TAC
謝謝營長行政組瞻前顧後，顧及所有環節，讓營隊運作流暢；特別謝謝生活組照顧生活大小事，讓我們可以暖飽富足，有你們真好！
謝宇恩／羅東聖母升天堂
剛開始我不願意來，但真正來到營隊後想法完全改變。每堂課都非常有趣，與印象中的營隊差異很大，特別是光芒老師的課讓我印象深刻，學到了要如何帶動氣氛、成為好的領袖。此次來這也覺得與天主的關係拉近很多，感覺祂就在我身邊，靜靜陪著我、聆聽我的困難與無奈。我真的學到很多，也感謝台北總教區與所有服務員，期盼將這分經驗帶回堂區，重新啟動青年會。
周婕雯／松羅依撒伯爾天主堂
認識很多同信仰的青年朋友，很開心能夠被天主召叫，起初大家互不熟識，但開幕彌撒後，吃飯時跟身邊的人聊天、互相認識，慢慢就熟絡了。課程上的小組討論讓我看到不同的想法與感受，《創世紀》的課程讓人

▲教理推廣中心白永慈修女介紹教理講授的5個步驟

▲學員們熱情地準備晚會活動排練

明白天主創造的一切，能夠生活在祂所創造的地方，感到非常美好與感恩。吃飯前後的禱告教我隨時將祂放在心上；感謝工作人員、修士、修女，神父與天主讓我過得很充實有意義。期望能在堂區成立青年會，使更多年輕人堅定信仰。

石芯亞／基隆祥豐街和平之后天主堂青年會

很开心有機會來參加領袖營，學到身為領袖該具備的態度與如何帶團隊。首日回歸初心，走到海邊感到特別舒服自在，大家一起淨灘，體會守護環境的重要與快樂。特別喜歡祈禱之夜能與天主親近、傾心對話；第2天課程與籌備晚會感受到團結的力量。希望將所學帶回堂區，分享給青年夥伴，並舉辦泰澤祈禱會，將喜樂傳遞下去。

見修士／聖若望修會、同安街堂區
這3天過得挺充實，很开心認識年輕人並建立友誼。從初期的侷促，到後來放開式提問互動，我明白只要不刻意，感情自然流露、彼此共融，就是最美好的交流。

楊恩樞／古亭耶穌聖心堂
這次營隊讓我從繁忙生活中抽身，傾聽內心認真思考。升上高二後，我常和同學出去玩，沒有時間去教堂，生活被玩樂與課業填滿。少了休息與沉澱的時間。首日晚上的明供聖體，終於又再次進入只屬於自己的空間，思考未來、夢想、和家人及天主的關係，更覺精神輕鬆，彷彿一學期的壓力，在此刻消失殆盡。

米奕佳／崇光中學
I think this is an experience I will never forget. I never thought I would step out of my comfort zone and be able to lead, listen and follow. Most of the time, when I am in the spotlight, I get so nervous that I start to shake. But to my surprise, and with God's loving hand, I was able to share my voice, to speak of His Love, and to offer my gift of song and music in the glory of His Grace. When I sang "Rolling in the Deep", although it's not a Church song, I could feel God touching the depths of my soul and heart, to convey those emotions. Throughout these days, I've been constantly reminded that He is always there.
(下期待續)



聖女小德蘭宣聖百年紀念 靈修與現代世界對話第9場敬禮

■文·圖／黃珮琪（新竹教區教友）

我的母親與德來小妹妹會的修女們一直是至交，從小我就在德來小妹妹會的會院裡穿梭成長。上主日學與那裡的小朋友打鬧玩耍，肚子餓了便請求修女為我做些點心，這些回憶對我來說再自然不過。因此，我一直很自然地認為，自小親近德來小妹妹會，對聖女小德蘭的事蹟與故事早已耳熟能詳，對她的精神並不陌生。然而，直到真正參與這門課程、在修女細膩的引導與誠懇分享中，重新回看小德蘭的生命時，我才意識到，過往所熟悉的，多半只是表層的故事，對她內在的精神與堅定的選擇，其實了解得並不深。

特別是在課程中途進行的小遊戲之後，心裡出現了一種很明確的震撼。當下，突然發現自己對聖女小德蘭的理解，其實停留在「她很乖、很忍耐、很聽話」這樣的單薄印象，卻從未真正去理解：她為什麼這樣選擇，又是在什麼樣的時代背景與生命狀態下，走出這條看似安靜，卻一點也不簡單的道路。

回想童年，我對聖女小德蘭的「隱忍」其實一直抱持著疑惑，甚至隱約帶著有些不以為然。那時常會想：「為什麼她不直接說出自己的感受與需要？若她願意表達，或許不只能讓自己過得更輕鬆，也能讓對方有機會調整與改變。」

在我的成長過程中，「說出來」、「表達自己」、「為自己爭取」幾乎被視為理所當然的價值。因此，聖女小德蘭的選擇在我眼中，曾經顯得有些多餘，甚至不太符合我對「健康」的理解。

在課堂上聽修女分享後，我才慢慢漸漸明白，不能用現代人的視角直接套用在聖女小德蘭所處的年代。修女提到，在當時的社會背景中，人們並不習慣、也



▲活動中，與修女喜樂地小組分享討論，在真誠傾聽與回應裡，讓靈修學習更加豐實。



▲聖女小德蘭宣聖百年紀念敬禮活動圓滿完成，在祈禱馨香中，眾心如花綻放，將信德的微光悄然傳遞於人間。

不被鼓勵清楚表達自己的內在感受，尤其是女性，更常被期待要順服、隱忍。聖女小德蘭並不是「什麼都不說」，而是在她所能理解與選擇的方式裡，將許多難以言說的情緒，轉化為向天主的交託與奉獻。修女也特別提醒我們，聖女小德蘭的隱忍並不是沒有感覺，更不是壓抑情緒。相反地，她其實非常敏感、情緒豐富，也很容易受傷。只是她慢慢學會不讓痛苦變成指責或怨恨，而是選擇把這些不舒服的感受，放進與天主的關係裡。這樣的分享，讓我第一次真正意識到，聖女小德蘭的「忍耐」不是軟弱，而是一種非常清醒、也極其困難的選擇。

在課堂中，修女多次提到聖女小德蘭所走的「神嬰小道」，並不要求人完成什麼偉大的事，而是邀請我們在日常生活中，把最小的事情交給愛。修女用很生活化的例子提醒大家，小德蘭的成聖之路，並非建立在驚人的成就上，而是在掃地、縫衣、與人相處、甚至被誤會卻仍選擇溫柔回應的每一個片刻。讓人開始反思，或許我過去之所以無法真正理解聖女小德蘭，是因為我太習慣用「有沒有成果」、「有沒有改變現狀」來衡量一個行動的價值。

修女也分享，聖女小德蘭在修院生活中，並非一帆風順。她同樣會遇到讓自己不舒服的人，也會感受到被忽略、被誤解的痛苦。但她慢慢學會把注意力從「我有多委屈」，轉向「在這個狀態裡，我是否能依然選擇愛？」這不是逃避衝突，而是

一種不讓情緒主宰自己的自由。這樣的詮釋，對我來說是一個很大的翻轉，因為它讓我看到，聖女小德蘭的選擇並非否定自己，而是保護自己的內在不被怨恨侵蝕。

在課程後半段，修女也引導大家回看自己的生活。她沒有要求我們變得像聖人一樣完美，而是溫柔地邀請我們思考：「在自己的日常裡，是否有那麼一件看似微小、卻其實充滿愛的選擇？」這讓我開始連接到自己的課業壓力、人際關係，以及對未來的焦慮。我發現自己很容易在比較與期待中感到疲憊，卻很少停下來，單純地問自己：「此時此刻，我是否活在愛裡？」

修女也特別提到，聖女小德蘭生命後期其實經歷深沉的信仰黑暗，但她並沒有因為感受不到天主就放棄相信。她選擇在黑暗中，仍然把自己交託出去。這段分享深深觸動了我，因為它讓我明白：**成熟的信仰並不是永遠感覺良好，而是在不確定中，依然願意相信愛的存在。**

回頭看自己從小在德來小妹妹會中成長的經驗，我才發現，原來我一直站在很靠近的地方，卻沒有真正停下來理解聖女小德蘭的生命深度。這堂課，透過修女溫柔而真實的分享，讓人重新認識，聖女小德蘭並不是一位遙不可及的聖人，而是一位在有限中學習信賴、在平凡中不斷選擇愛的人。或許，這正是聖女小德蘭留給我們最重要的邀請——**成聖不是做得多偉大，而是在每一個看似微不足道的選擇裡，慢慢學會把自己交給愛。**

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

4月6日 復活八日慶期 星期一

讀經：宗徒大事錄2：14，22-33

福音：聖瑪竇福音28：8-15

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

教會的禮儀年曆中，這整個星期都是復活慶期。耶穌的復活不只是歷史中的一個時刻，而是歷史的中心，賦予了人類歷史最深遠的意義。

復活的耶穌今天對婦女們說的兩句話，第一句是：「願你們平安」，第二句是：「不要害怕！」世上太多的事情讓我們感到害怕。我們害怕生病、失去工作、戰爭、瘟疫，最使我們害怕的是死亡。死亡會使人的一切努力化為烏有。而且我們不知道將會去哪裡，好像跳進一個深不可測的黑洞。這是沒有復活信仰的人的恐懼。我們可能聽過很多沒有信仰的人，在他們親人過世時，悲慟無望地哀悼。我們心裡一定也為他們感到難過。

平安來自體認到生命的意義，來自對未來充滿信心，而信心只有從復活的耶穌那裡得到。耶穌的復活證明人的生命不是短短幾十年，也證明我們人對所有真、善、美、愛的追求不會歸於泯滅，而會在永生裡得到完滿：真、善、美、愛的天主親自滿足我們。

耶穌的復活絕對不是幻想、自我安慰的神話，是真實在歷史中發生過的。我們雖然沒有耶穌復活那一刻的錄影帶，但是耶穌復活的證人卻非常可信。在今天的福音裡我們看到其中一個證明：耶穌復活如果是門徒們捏造的謊言，他們不應該記載耶穌復活首先顯現給一群婦女，因為當時婦女的見證，在法律上是毫無意義的，完全可以

不相信。不，耶穌的復活是真實的，它使門徒們有一個徹底的改變：使他們像伯多祿一樣，從害怕變為勇敢，並且願意為宣講耶穌復活而流血殉道。今天讀經一記錄的，就是耶穌復活的另一個證明：如果是門徒們捏造耶穌被釘和復活，他們為何把殺死耶穌的罪歸咎於當時的猶太當局？他們為何要得罪當權者？他們敢誣告當權者嗎？

耶穌的復活使我們對未來不害怕，心裡的平安流露出來，會讓沒有信仰的人來問我們平安、喜樂的理由。我們要準備好答案：耶穌復活了，戰勝了死亡，祂的復活帶給我們希望和永生！小德蘭福傳之友在回答中不要忘記加上一句：「希望你也有這復活的信仰！」

善牧小學堂：最好的一天

■文／陳文祥（輔仁大學天主教研修學士學位學程主任）

如果你看到以前的照片，會不會覺得年輕的照片很帥或很漂亮；就算真的相貌平平，相信也會這樣覺得。但為什麼當年照相時都不覺得呢？

我們可不可以假設，其實不是當年真的很帥或很漂亮，而只是因為年輕；換言之，只要年輕就是帥與漂亮。如果這樣想有道理，則根本不必羨慕偶像的帥氣或美麗，因為這是理所當然的，但20年後就不見得了。

順著這個思路往前，我們不可推論「今天」，就是這輩子最年輕的一天，因為明天就又老了一點。那麼是否也可以推論，當下就是最好的時光，每天都是最好的。這也是為什麼可以說，天主創造的每一天都是美好的。然而有人會問，那是否表示明天或20年後就不美好？的確，這就是為何孔子會感嘆：「逝者如斯夫，不捨晝夜。」

然而，一個更積極的看法是如蘇軾所言：「逝者如斯，而未嘗往也」；因為人的生命不斷往前，每天都是新的、美好的一天，在新的一天會認識新的人，去到新的地方，看見、學習到新的事物。

如果這樣想是對的，我們就有理由好好享受每一天，不用感傷日子的消逝，因為明天也會是美好的一天，順著這個理路可以導出，天主為我們預備的未來會更美好。總之，身為基督徒的我們不必感嘆時光的消逝，而可以樂觀且充滿希望，正因為「這是上主所安排的一天，我們應該為此歡欣鼓舞。」（詠118：24）



海星中學舉辦高三成年禮 溫馨隆重

■文·圖／邱雅梅（海星中學輔導主任）

做為生命中的重要里程碑——「成年」，不僅是值得慶祝的成長過程，亦是天主教私立海星中學創校以來的重要傳統。透過每年鳳凰花開前為高三學生舉辦溫馨隆重的「成年禮」，象徵由稚嫩的青少年蛻變為勇於承擔、肩負責任的成年人，足具生命教育意義。

今年成年禮活動在陳海鵬校長的勉勵下揭開序幕，海星全體高三生在各班導師的陪同下抵達觀光酒廠。透過班級插旗闖關活動，於觀光酒廠草皮上來回奔跑，為班級榮譽努力，綻放青春光彩。

校方精心設計安排成年禮的每道關卡都具有生命意義，如象徵「面對輸贏，不輕易放棄」的「攻佔城堡」、「願意看見別人的優點，成就更好的自己」的「優點傳球」，以及「大聲呼求同伴祝福」的「向深處吶喊」等，皆為海星中學生命教育團隊配合成年意涵，所精心設計的祝福關卡，並由各班導師擔任關主，使學生能在安全無虞的環境下充分挑戰冒險。

下午的成年禮，則由學生真心向同儕分享自身生命中的「愛」、「感謝」、「勇氣」與「責任」，由此過程感謝家人、老師及自己，從今天開始看見肩上的責任，明白要抱持著勇氣迎向未來的每一刻。各班導師也分享上午闖關活動時所看到的動人故事，更不忘叮囑同學「成年」意味著肩負責任，真正的自由不是放縱，而是願意承擔後果的自律。

禮儀最後在溫馨鼓舞的音樂中，每位高三同學輪流上台領取屬於自己的成年贈禮：代表「愛」的十字架、代表「希望」的燭光以及代表「責任」的印章。藉此祝福、期許學生不僅能更認識自我，更能以成熟穩重的態度面對自身未來，以「地上的鹽、世界的光」自我期許、時時勉勵，努力成為自己與他人生命中的那盞光。

陳海鵬校長表示，海星每年的成年禮不僅是一次活動，更是一場深刻的生命教育，在輔導室與導師們的用心規畫下，年年有創意及感動人心，感謝老師的付出，並祝福同學，期勉每位「海星人」莫忘成年是一種喜悅的責任與榮譽的承擔。



蒙福理財入門 忠信於託付 天賜寶藏結實在人間

■文·圖／台北富錦街法蒂瑪聖母天主堂



身為教友，我們的金錢觀與世俗是否有所不同？通膨壓力日增，天主有沒有教我們如何理財？平信徒雖然不發神貧願，但如何在賺錢營生和信賴天主間自處？

事實上，整本《聖經》中有2,350處提及錢財的教導，耶穌傳教時說的38個故事中，有16個是關於金錢的價值觀，可見金錢從來沒有立於信仰之外。天主清楚我們所面臨的挑戰，透過聖言一清二楚地教導我們。

富錦街法蒂瑪聖母天主堂在2026開年，舉辦了「蒙福理財入門班」。我們的老師是天主，課程以《聖經》為核心，透過聖言、聖神的帶領，天主親自教我們如何管理錢財。

奉獻帶來祝福 責任成就美好／吳慧芳

我與先生、女兒一同參加這段難得的家庭共學經驗。課程中最令我震撼的是，耶穌對金錢的教導遠比我想像的豐富。這提醒我，金錢不僅是實際生活的需要，更關乎屬靈生命，以及人對祂的信靠與順服。

透過學習，我重新認識到天主的責任是引領我們成就美好，而我們的責任，則是以忠信管家的身分回應與榮耀祂。當我明白自己並非金錢的擁有者，而是天主產業的管家時，內心充滿榮幸與喜悅，也更願意以良善與順服來回應這份託付。

這堂課不僅改變我對理財的看法，也讓我更確信奉獻所帶來的祝福。《聖經》將成為我未來生命與生活中的重要準則，引導我持續被更新，走在天主所喜悅的道路上。

天主給的不要埋在地裡／曾慧榕

課程最重要的教導：做個忠信的管家。多年來，我一直相信自己很受天主照顧，自視天主的錢的管理者，而非擁有者，固定支持需要幫助的單位，因為那裡才是天主的錢要去的地方。長久實踐下來，我不僅沒有匱乏，而且可以幫助更多機構。



▲大家很專注地學習並效法善用五餅二魚，體會天主使微小成為豐盛。



▲透過《聖經》學習理財方法，學習善用天主所賜的一切。

另一個教導是關於奉獻：「要記住主耶穌的話：『施予比領受更為有福。』」（宗20：35）每月收入，無論多少錢，先把十分之一奉獻給天主，去幫助需要的人，你會發現所有需要，天主都會給你，而且超過你的滿足點。

這一點我可堪當見證，因為我從未期望奉獻會有任何回報，而天主卻總在我這愚拙管家需要時，賜下所需的一切。

此外，每年或半年整理「個人財產清冊」的練習，讓這個不記帳的我，有條理地面對資源。課程提供參考表格，能按部就班，一項一項填入，我居然也完成了，真是感謝天主！

有計畫地管理上主恩賜 為時不晚

／榮瑞影

開店30年，卻從來沒有真正學過理財，也沒有記帳的習慣。錢進來，錢出去，一切憑感覺。課程一開始就提醒：天主是萬物之主。原來，我所擁有的一切，本來就不屬於我。既然不屬於我，那我就不是主人，而是管家。這個觀念驚覺了我。

過去我覺得行善是出於感動，現在明白，感動需要配上管理，這些不是冷冰冰的財務技巧，而是一種責任。原來，理財是為了讓祝福更有秩序地流動。沒有計畫的給，可能只是情緒；有計畫的管理，才是真正長久的祝福。

首次發現，敬畏天主也包含著敬畏金錢的使用方式。所以，從今年開始，我願意學習記帳、願意誠實面對自己的收支、願意為每筆金錢負責。因為那不是我的財產，而是天主託付的資源。

我不再隨性使用祝福，而要有計畫地管理恩賜，讓每一分錢都走在光裡。做一個真正蒙福的人，不是擁有很多，而是忠心管理所擁有的。

更親近更連結是生活的天主

／石麗瑛

過去總覺得身為教友，談錢似乎很俗氣。這門課，把天主對錢財的教導，清楚坦率地攤開來研究，不僅對如何運用錢財有所改觀，有系統、清晰地認識，透過每天難以迴避的金錢，更接近天主。祂不再是高高在上與我遙遙相望，而是與生命連結更加親和，《聖經》不再是抽象的道理，而可實際運用。

雖略有感嘆：若早一點接觸到「蒙福理財」，將有助當時需求較大的錢財管理；不過此次課程，是更新信仰與觀念調整，一樣收穫滿滿。特別推薦給有渴求的信仰青年，相信必有上主的恩賜。

在主內喜樂地接受召叫／嚴睦涵

在一家3萬人的公司工作一輩子，就有上千個人生故事好聽、好讀……我是個戲迷喜歡分析，於是我下了一個小小結論：正確的財務與男女情感觀，以及身心靈健康，都是相等重要的人生態度。

推動「蒙福理財課程」是我基督信仰中最真實的看見，看見天主愛的教導明明白白地寫在《聖經》中，我也按照祂的教導執行聽話照做，滿是平安幸福！

有著一種「若是不說我當有禍」的催促感，於是疫情之後，我知道該是再度推動啦！不管有多少人會喜歡、能接受，在主內，當歡歡喜喜做我能作的，作我該做的，也相信天主會再次召叫祂所揀選的人前來！

2026年「蒙福理財入門」課程資訊

- ◆日期：每周五 5月8日、5月15日、5月22日、5月29日
 - ◆時間：晚上 7:00 至 9:00
 - ◆地點：富錦街法蒂瑪聖母天主堂會議室（台北市松山區富錦街 442 號 3 樓）
 - ◆人數：12 名為限，受制空間
 - ◆彌撒：開業 4 月 26 日早上 11:00；結業 6 月 7 日早上 11:00（彌撒後餐敘）
 - ◆報名信箱：sung.abby@gmail.com
 - ◆帶領人：嚴睦涵
（富錦街法蒂瑪聖母天主堂教友）
- 歡迎有興趣的朋友，或已參加過的陪伴者，結伴同行。



甲年 復活主日 他一看見就相信了

讀經一：宗徒大事錄 10：34a，37-43

答唱詠：詠117：1-2，16-17，22-23

讀經二：聖保祿宗徒致哥羅森人書3：1-4 或

聖保祿宗徒致格林多人前書5：6b-8

福音：聖若望福音20：1-9

■文／范玉言神父

在我們默想耶穌復活與耶穌所愛的門徒時，《聖若望福音》沒有多解釋有關復活的事件，卻記載這位門徒對此事的信仰歷程，就是「看見」與「相信」的過程。即：誰看見？看見什麼？相信什麼？值得我們深入了解。

誰看見？

依教會傳統，通常都將這位門徒視為耶穌所愛的宗徒——若望，不過，實際上要認證他是宗徒若望，不那麼容易。在《對觀福音》(Synoptic Gospels) (聖瑪竇、聖馬爾谷、聖路加三部福音)中，若望宗徒屬於耶穌所親近的三位宗徒之一(另有伯多祿、雅各伯)。雖然這三位與耶穌很親密，但他們的形象在讀者心中並非完美，因為他們都不了解耶穌。例如：雅各伯和若望向耶穌要求一個坐在耶穌右邊，一個坐在耶穌左邊時，耶穌回答他們：「你們不知道你們所求的是什麼」(谷10：38a)；或者，在耶穌打發他們到撒瑪黎雅村莊準備住宿，但撒瑪黎雅人不收留耶穌，雅各伯和若望便和耶穌說：「主，祢願意我們叫火自天降下，焚毀他們嗎？」時，耶穌斥責了他們(參閱路9：52-55)；還有，在革責瑪尼的莊園裡耶穌帶了這三位宗徒同去，在耶穌開始憂悶恐怖起來時，他們竟然都睡著了。(參閱瑪26：37-40)

我們發現，在《對觀福音》中，伯多祿的角色比若望卓越。不過，在《聖若望福音》中，耶穌所愛的門徒，在很多方面，他的角色比伯多祿及其他的宗徒還凸顯。例如：在最後晚餐時，當耶穌預言將被出賣，西滿伯多祿便向若望示意：「你問祂說的是誰？」(若13：24)；而在耶穌被捕時，其他的門徒都撇下祂逃跑了(參閱谷14：50)，只有耶穌所愛的門徒勇敢留下來，與聖母分擔耶穌的痛苦，並在耶穌的十字架旁，得到了耶穌照顧聖母的託付。(參閱若19：26-27)

在復活主日的今天，在墳墓已空的敘述之下，我們又看到這位宗徒的另一個面目，就是他對此事表達的信德，福音記載「先來到墳墓的那個門徒，也進去了，一看見就相信了」(若20：8)；此外，當耶穌在提庇黎雅海邊顯現給門徒時，也是耶穌所愛的那個門徒認出耶穌並對伯多祿說：「是主。」(參閱若21：7)總而言之，耶穌所愛的門徒是不是若望，教會在



很多方面的考證下才終於確立。然而，我們可以相信若望的認信已成為世世代代信者的理想及模範。

看見什麼？相信什麼？

今天福音的記載幫助我們了解「看見與相信」的真諦。若稍加注意，依福音的敘述，我們可以發現這位門徒在多方面比伯多祿及瑪麗德蓮卓越：

首先，是瑪麗德蓮的發現。她看到「墓門的石頭已經移開」便認為「有人從墳墓中把主搬走了」。即「墓門的石頭已經移開」的記號不足以讓她認出主的復活！在她的腦海中想必有不少無法了解的事，因此她的選擇就是趕快跑去找耶穌的門徒，告訴他們所發生的事，希望門徒能夠早日幫她找回被搬走的遺體。

其次，是伯鐸的發現。福音記載他只看到在墳墓裡有異常的現象「殮布已放在地上，也看見耶穌頭上的那塊頭巾捲著放在另一處，沒有和殮布放在一起。」伯鐸完全沒有任何的反應或發表任何說明。在這種情況之下，他為何選擇一言不語？說明一下不是很好嗎？不過，當我們站在伯鐸的立場，也許才能體會他為何選擇靜默。有兩個可能性。第一，身為宗徒們的首領，他與其他領導者一樣，知道在面對重大狀況時，輕易發言會影響到未來整個局面。第二，福音記載他對此事根本不明白「他們那時候還不明白：『耶穌必須從死者中復活』的那段聖經。」換句話說，那時的伯鐸尚不了解聖經對耶穌復活記載的預言是絕對的，所以他不敢說話。聖伯鐸真是可尊敬、謹慎的典範。

而若望，耶穌所愛的門徒，福音以7個字來形容他的不同「一看見就相信了。」我們想問的是，他看見什麼？他相信什麼？第一，他所看見的場景和伯鐸、瑪麗德蓮是

一樣的。不過，他不是光看表面的人，而是充滿思想的人。瑪麗德蓮說有人把耶穌搬走了。猶太人的司祭長和長老面對耶穌已空的墳墓時，就編造欺騙人的故事，宣傳耶穌的門徒偷走他們老師的遺體。(參閱瑪28：11-15)那位門徒卻認為耶穌已空的墳墓絕不是來自「人為」，而是來自天主。第二，他雖然與伯鐸一樣不明白聖經中關於耶穌復活的記載，不過他充滿信心，相信天主對他的老師有最好的安排。他對天主與天主獨生子愛的關係，有勝於一般人的靈性理解，使他相信老師的復活並存在。

從啟示論而言，耶穌所愛的門徒的看見，並不是屬於實體或普通領域，而是屬於靈性領域。此領域是那些投入與深愛天主的人才能夠體會的。就如耶穌所說：「這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生。」(若6：40)因此，我們不意外若望福音的結尾所留下的真理之言「那些沒有看見而相信的，纔是有福的！」(若20：29)

我們這些後世的信徒雖然是屬於沒有看見而相信的人，但福音也邀請我們在信仰上，努力達到「真實看見」，就如耶穌所愛的門徒一樣——他看見了真實，於是，他相信了。如此看來，看見與相信是真實的一體兩面，是連結在一起，不可分開的。

今天，我們歡欣踴躍地慶祝復活節，以感恩的心祝福所有教內外人士復活節平安、喜樂！我們也懇切祈求：全能永生的天主，今日祢的唯一聖子戰勝了死亡，為我們開啟永生之門，我們歡欣慶祝祂的復活；求祢派遣聖神革新我們的生活，使我們也同基督一樣獲得復活的光榮。阿們。

跨越國界的愛與成長 靈醫傳愛 泰北深耕

■文·圖／連監堯（聖母醫專生命教育中心主任）

為培養學生的國際視野與實務能力，聖母醫護管理專科學校於1月22日至2月4日，由生命教育中心連監堯主任及劉麗芬老師帶領來自不同科系與年級的學生前往泰國。繼去年8月訪泰北回龍中學擔任志工後，二度展開為期14天的海外志工服務與交流行程。來自「護理、幼保、牙體技術及妝管」等科系共13位、橫跨五個年級學生，透過跨科系合作與實際行動，共同投入教育服務與文化交流。

精心備課：從不安到專業的蛻變

正式出發前，學生於校內進行為期3天密集培訓。護四江宇涵同學表示，報名時雖因能力不足感到害怕，但透過集體討論教學方式與分工，展現了應有的專業態度。護五田珮璇同學則提到，大家費心思準備教具、美勞作品並反覆修改教材，心裡既緊張又期待孩子的反應，讓同學體會到教學並非臨時發揮，而是需要細心規畫與不斷調整。

回龍中學教學：在互動中收穫感動

學生們前往泰北回龍中學進行中文教



▲志工們與泰北孩童們留下美好回憶



▲學生志工帶領孩童手作春聯，小手揮毫年味與童趣。學。江宇涵同學分享首日曾因無法掌控進度而感到沮喪，所幸在夥伴鼓勵下調整心態，隔天步入正軌。負責免寶班（小班）的護三王永香同學運用豬肉、蔬菜等實體教具進行「買東西」競賽遊戲，驚訝孩子們的學習力。妝三王欣敏同學則利用有色氣球教導幼兒園中班辨識顏色，並透過發放貼紙與餅乾，教導孩子說「謝謝」與「不客氣」等生活禮貌。

其中，部分組別以「過年」為主題，幼二盧家昀同學（燈籠老師）與幼二黃郁雅同學（鞭炮老師）帶領長頸鹿班（大班）孩子製作燈籠、春聯，並搭配富節奏感〈霹靂啪啦碰〉新年歌進行律動教學，看到孩子們主動喊出老師的名字，心中充滿感動。

跨領域服務與專業交流

學生們更發揮科系專長進行衛教宣導。護五藍予婕同學指出，團隊結合護理科與牙體科專業，向當地社區居民示範口腔保健、傳染病防治及正確洗手方式。此外，牙三胡明忠同學與黃郁雅也向回龍中學的學弟妹介紹聖母

醫專護理科特色，鼓勵他們來台灣深造。

深刻體悟：服務中的自我成長

回龍中學副校長馬聖芳對聖母醫專師生的付出深切感謝，認為這不只是教學，更是溫暖的陪伴。護一潘柏澈同學在服務免寶班被孩子們主動牽手、依偎的純真所感動，體會到被信任的幸福。護三李堃言同學從教學現場觀察到雖然環境資源有限，但孩子的學習能力極佳，也讓她反思自身擁有豐富學習資源的幸福。

體驗當地文化：拓寬國際視野

護三陳嫻誘分享從不習慣酸辣飲食到逐漸接納過程；盧家昀同學對氣溫僅8度的泰國高山印象深刻，打破只有炎熱的刻板印象。在清邁教區，我們拜訪偏鄉「梅龐村」幼兒園暨小學，該校約130名原住民學生，其中100餘名學生由神父收容住宿，該所學校是70年前由法國傳教士建立，另有5位修女幫忙照顧住宿生。

拜訪曼谷教區聖亞納堂附設的小學幼兒園，因曼谷主教的愛心，免費收容300多名不具身分證的緬甸幼孩童，給予就學機會。我們也以聖歌舞蹈及衛生教育與天真無邪的孩童們真誠互動。透過海外學習行程，同學不僅拓展國際視野，也在陪伴孩子過程中，看見教育的力量。這段經驗成為成長的養分，也為未來投入專業服務與教育領域，留下深刻而珍貴的回憶。

台南教區奉獻生活者日

■文·圖／台南教區聖召後援會

台南教區今年的奉獻生活者日，特別邀請奉獻生活者們外出朝聖一日遊，共同慶祝這一年一度的喜樂節慶。

本次朝聖參與者共計41位，隨行有聖召後援會的指導神師李若望榮休主教、7位神父、25位修女、2位修士、4位教友和2位聖德蘭文教團的老師。

我們在嘉義的梅山中華聖母朝聖地為參與的奉獻生活者舉行獻主節的彌撒，由李若望榮休主教主禮。李主教講道時遂詢問大家：「為什麼接受召叫？動機是什麼？內心的渴望是否依然還在？」另引用〈聖三光榮經〉內文的詞句：「起初如何，今日亦然……」，此處並非要大家接著說出「直到永遠」，而是疑問句，來詢問大家是否還記得為何要走修道的路途？直至今日，是否初心依舊？同時提醒，我們服務不僅是個人的服務而是與聖神合作，讓他人感受到天主的愛。且需要時常祈禱，所謂「祈禱」就是把自己的想法告訴天主，回到最單純的狀態，和天主相遇。

今年聖召後援會特別致贈奉獻生活者們

一份珍貴禮物——教宗祝福狀，以民國114和115年作為計算期，共有20位奉獻生活者獲得此項祝福，包含發願金慶、銀慶，以及入會10周年的奉獻生活者：

慈幼會黃建軍修士90歲生日慶、聖功修女會李雅娟修女發願60年鑽石慶、聖家會黃慧娟修女發願50年金慶、聖功修女會田亞蓮修女發願25年銀慶。發願25年有耀漢小兄弟會阮文嗣神父與阮方非神父、聖嘉蘭隱修院瑪利亞色辣芬修女。

入會70年：寶血修女會曾美虹修女；入會60年：瑪利亞方濟各傳教修女會黃智英修女、聖功修女會許淑珍修女；入會50年：聖功修女會吳昭蓉修女、仁愛修女會呂理港修女；入會40年：仁愛修女會洪曼華修女；入會30年：聖功修女會陳小萍修女；入會20年有晨星修女善會吳珈妮修女、聖嘉蘭隱修院瑪利亞麗達佳蘭修女、仁愛傳教修女會的雷潔瑪修女與莫婕納修女；入會20年有聖嘉蘭隱修院瑪利亞安納修女、聖功修女會范安順修女。

下午的行程來到西屯的瓜達露貝聖母天



▲台南教區舉辦奉獻生活者日，由李若望榮休主教主禮，多位奉獻生活者齊聚祭台前，在感恩與祈禱中重溫天主的召叫。

主堂，原址位於台中市青海路，1986年從原堂區分出獨立設置，由瑪利諾會管理。因教務發展及空間需求，經阮德閩神父（Fr. Rafael）積極規畫，於2004年購入環中路現址，克服資金與地目變更困難，建立現今這座獨具特色、結合「諾厄方舟」與現代藝術風格的聖堂。

一行人在此祈禱、合照，此聖堂的特別之處為有新宣聖的年輕聖人——聖卡洛·阿庫蒂斯的聖髑——頭髮，並由本堂主任司鐸王友良神父為我們講解與導覽，使這趟朝聖之旅有更特別的意涵。

無論年紀，為傳揚天主的愛而做的就是對天主最大的愛，這也是奉獻生活者們日復一日的奉獻服務所傳達出來的精神。將今天的一切美好獻給上主，願一切榮耀永歸於全能的天主。

恩泰生命禮儀

您！生前/身後事的好夥伴

0800-826-888 24H免費諮詢專線

善終規劃
臨終關懷 生命禮儀
檢金遺葬 墓園塔位

0932-010-273

內政部核准禮儀師
朱永庭 KIKI 姊妹

耕莘醫院-太平間 特約商

官方網站 www.n-tai.com.tw

台北總教區牧靈福傳處家庭組誠徵企劃活動專員

工作內容

1. 專案及活動企劃，撰寫計畫書並執行。
2. 建立及經營團體。
3. 與不同團體合作聯繫與溝通。
4. 完成神長交辦事宜。

徵才條件

1. 大學學歷以上，具使命感及服務熱忱。
2. 良好溝通及團隊合作，亦能獨立作業。
3. 具辦理活動經驗者。
4. 具基本行政、電腦文書處理能力。
5. 經營社群媒體、影音剪輯經驗者佳。
6. 汽/機車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。

工作地點 同安街天主堂 (台北市同安街72巷19號)

履歷表請寄 friendshiphousetw@gmail.com

註：職缺兩名。正職一名；育嬰留停職務代理一名，時間一年。

鄭爵銘神父福傳獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父福傳獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳服務工作：

- (一) 於 115 學年度核發 1 名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金 (包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
- (二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
 1. 申請表 (請先以電子郵件來函本會索取)。
 2. 自傳 (A4 一頁)。
 3. 就學動機與學成後生涯規劃 (A4 一頁)。
 4. 一位神父的推薦信。
 收件截止日期為 115 年 8 月 15 日，以郵戳為憑，逾期不受理。
- (三) 於 115 年 9 月 17 日前公佈錄取人名單。
- (四) 錄取人需獲得神學院 115 學年度入學許可，方為獲獎人。
- (五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：(231) 新北市新店區中興路三段 219 之 1 號 3 樓之 1
電話：(02)2910-7088
傳真：(02)2910-7087
e-mail：le.ming@msa.hinet.net

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您 24 小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不適用免費替換
每月只 20000 元
一天只要 667 元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司 (許可證字號 3150) 新北市中和區中和路 232 號 6 樓之 4
總監：莫英庭 (聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02) 2927-0039

訂閱周報

關注宗座和本地教會時事焦點，領先洞見教會脈動及未來趨勢！

社長 趙永吉 輔理主教

訂閱詳洽：褚姊妹
電話：02-2737-2839#256
02-2736-0547
E-Mail：c27372839weekly@gmail.com

天主教周報

▲投稿周報

▲訂閱周報

▲廣告刊登

▲贊助支持周報

天主教周報 徵稿囉！

您曾在祈禱中與天主相遇深受感動？
或者對信仰、社會有一些想法，
想要盡情發表？
又或者想要分享您的經歷，
鼓勵有需要的人？
天主教周報誠摯邀請您一起為
文字福傳事工同道偕行！
歡迎投稿到以下的信箱：
catholicweekly@gmail.com

天主教台北總教區 家庭協談中心

獨居在家或在外地，心事沒人可傾訴嗎？
或身邊有家人朋友，但有些人際關係苦惱不好說嗎？
家庭協談中心電話專線服務，願意聆聽、陪伴您，一起祈禱，解開心結。

協談專線：02-2732-9594 (救我就是)
服務時間：
週一～週五 09:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
週二～週三 19:00 ~ 21:00

浴室組裝 快速完工

防止漏水 10 年保固

住宅建案 ◆ 民宿飯店 ◆ 公共機構

「同層排水法令最佳解決方案」

服務專線 0800-042-111

整體衛浴 LINE@

2025南松山禧年義大利朝聖心得 ③



▲來到拉維納山聖方濟印上耶穌五傷的祈禱之所，團員們在湛藍廣闊的天幕下，與十字聖架合影留念。



▲團員們能夠幸運地參加巴黎外方傳教會在聖伯多祿大殿的感恩聖祭，神父們美妙的聖詠歌聲震撼人心。

本期南松山義大利朝聖團，可見團員們在旅程中感受到天主的臨在、聖神的滿被。有人以眼淚述說美妙的恩寵；有人細心聆聽聖畫像的解說；有人受病痛之苦依然見證信仰。他們皆在當下與主相遇。

心得分享(九)：特別的觸動／洪綺真

朝聖第三天在聖道明大殿的聖加大利納小堂彌撒。我負責讀經一，怎料才讀第一句，我的心好像被揪住、被穿透，我輕捶了幾下胸前，試圖緩解想要大哭一場的情緒。感謝主讓我用顫抖、哽咽的聲音順利讀完經文。之後在彌撒中我淚流不止。感謝天主！感謝聖神的帶領及淨化！

原來這在靈修傳統中被視為一種「恩寵時刻」(moment of grace)——似乎是天主在特定時刻，以祂的方式觸動人的靈魂，超越理智的理解。可能因彌撒所在地是收藏聖女加大利納聖髑的小堂，那裡長久充滿著祈禱、痛悔與愛主的氣息。聖加大利納曾在那裡祈禱、奉獻、流淚，她的靈魂深深印在那處。在那裡讀聖言時，我的心與她的靈魂、與聖道明會的傳承、與天主的聖言彼此相遇！這種「靈性共鳴」往往使人感到心被穿透，無法言說，只能以淚回應。

10月20日在聖伯多祿大殿，我們與40多位巴黎外方傳教會亞洲區的神父們一起彌撒。這讓我很震撼！很感動！特別是神父們聖詠的歌聲，如天籟般美妙、堅定。沒錯！這裡就是天國，就是聖父、聖子、聖三與我們同在的樂園。朝聖團友們聖詠的能力，也令我十分佩服！聖詠是最佳的祈禱！讓朝聖旅途，總充滿聖神臨在的觸動！

心得分享(十)：榮福五端聖畫像／張錦

朝聖第9天跨越聖保祿大殿聖門，來到聖本篤小堂的聖母祭台前。一幅溫馨又尊貴的聖母升天聖畫映入眼簾。我立刻專注傾聽宗神父的解說。

這幅聖畫是榮福五端，描繪天主立聖母為天地母皇及世人的主保。整座宏偉祭壇的上邊沿鏤刻著拉丁文：「被提升至天國。」左側雕像為聖本篤手持聖杖；右側為聖思嘉聖

女，中間主圖以連綿雲層隔出上下兩層。上層展現聖母升天與加冕的榮耀。在雲端上，天主與聖母瑪利亞被天使圍繞著，天主手持皇冠正在為聖母加冕，立她為天地母皇及世人主保。整座天堂籠罩著神聖的氛圍，金色光芒象徵榮耀希望，聖神以鴿子形象出現在頂部置中。下半圖乃宗徒們聚集在聖母空墓旁，驚訝的仰視天堂。墓穴中開滿百合花，沒有遺體，聖母已榮召升天！

我心中激動不已！這就是天天頌念的玫瑰經榮福五端。看到天主手持皇冠為聖母加冕，想起聖母對聖子的舐犢情深；聖子對聖母的孺慕仰望。多少次午夜夢迴，我以女兒的身分仰向聖母祈禱；以母親身分為我兒祈禱。因著聖母慈愛，我總把一切交託在她手中；因著聖母轉求，我跟隨她找到耶穌。

我問神父，耶穌升天時背叛者猶達斯已死，為何空墳旁尚有12位宗徒？神父說圖左的綠衣女子正是瑪利亞·瑪達肋納，就是那位充滿信德陪同聖母站在耶穌受難十字架下的宗徒；也是耶穌復活顯現時，第一個認出耶穌的宗徒。站在聖畫前，我期許自己能像信德充沛的瑪利亞·瑪達肋納，常陪在聖母身邊，同時見證聖母升天與加冕的榮耀。

心得分享(十一)：超乎想像的醫治／Leona

4月正式報名之後，我身體突然出現莫名的疼痛。先是膝蓋，接著手掌也痛到無法握拳，病況似乎每況愈下！家人都勸我取消朝聖。這時我的心情盪到谷底，不只因為生病，更因為要退出期待已久的禧年朝聖。

然而，在不斷祈禱中，我越清晰自己的渴望，並堅定地告訴家人：「我不會退出。」我深信天主一定會醫治我，讓我得到這趟朝聖的恩寵。但我也清楚，這是何等巨大的考驗。我不但舉步維艱，連起身坐下都很困難。直到8月底，我終於找到真正的病因。透過打針與藥物治療，病情終獲控制。

朝聖路上，我懷著一顆感恩喜悅卻常常流淌淚水的心。參加彌撒、歌頌聖詠、聆聽教宗要理、跨越聖門……都流下淚水，深深見證：天主正在洗滌、醫治我！

感動最深的是去聖階堂爬聖階。漸次升

高的聖階是當年耶穌受難背負十字架，所走過的苦路。我望著兄姊們一步步跪膝向上，心裡不禁自問：「我爬得上去嗎？」想起主耶穌背負沉重十字架，三次跌倒，卻無怨無悔走完贖罪羔羊的旅程。那一刻，我對自己說：「就算慢，我也要爬；就算痛，我也要體驗。」攀爬的同時，不斷在心中祈禱：「感謝主！求祢護祐我，醫治我……」

感謝天主！祂的真實扶持，使我不因病痛而延遲朝聖腳踪，平安完成禧年朝聖的夢想。天主是信實的，祂從不離開我！

心得分享(十二)：難忘的畫面／童宗宇

感謝天主！賜我與這麼棒的團體去朝聖。朝聖歸來，每當闔上眼睛，數幅動人的畫面總是浮現腦海中！

印象最深刻的是在義大利聖堂，無論彌撒、默禱、念祈禱文……鮑文生神父微向前傾雙手合十的側影，和環立的諸聖徒雕像、牆上莊嚴的聖像畫，與祭台上高懸的十字聖架相互輝映。那氛圍好真誠、投入、安靜、合一！

朝聖最後一天的黃昏時刻，在遊人如織的聖天使堡橋上，我看到略顯疲憊的宗神父，守候在我們的娃娃車旁。朝聖途中，2位神父無時無刻守護著我們，一如耶穌護祐信友，實在令人感動。

在聖方濟深印耶穌五傷的拉維納山上，岩壁夾天的小徑轉角處，見石壁縫隙迸出一大株繽紛紅葉樹，枝繁葉茂攀岩伸展！臨崖豎立的碩大十字架以天幕為背景，風格簡約卻聖神滿被，在聖方濟態像遊行後，大家紛紛來十字架前合影，留下美麗神聖的回憶！

下山回停車場穿越靜謐森林，耳畔仍迴盪著方濟會士們午課的頌禱聲，我沈浸在同聖方濟一起呼吸的空氣中，享受著和平合一的觸動。腳在邁步，心在祈禱，不是發自我，而是出自一種神奇的力量……我真是有福，感謝讚美主！

(下期待續)



▲聖保祿大殿的榮福五端聖畫像，聖母的堅實信德令人感動，值得我們努力學習。